

Co vědět o sexuální zneužívání dětí?

Děti málokdy přímo mluví o sexuální zneužívání a často skrývají to, kvůli čemu jsou smutné. Je mnoho důvodů, proč děti mění své chování, ale pokud si děláte starosti nebo máte podezření, je vždy lepší vyhledat odbornou pomoc


 I z 10 dětí zažije sexuální zneužití před 18. narozeninami

I z 3 dětí nikdy nikomu neřekne, že bylo zneužito

zneužívání se dotýká dětí ze všech sociálních vrstev, náboženství a etnik

více než

90% případů sexuálního zneužívání jde zamezit, pokud umíme rozeznat varovné signály a věnujeme se prevenci



zneužívání se stává klukům i holčákům

více než 90% případů je spácháno někým, koho rodina zná

Máte podezření, že je zneužíváno nějaké dítě? Nebojte se ptát...

17 varovných signálů, že může jít o sexuální zneužívání

Samostatný jeden signál nemusí znamenat, že dítě bylo nebo je sexuálně zneužíváno. Pokud se ale signálů objeví víc, měli bychom se začít ptát a vyhledat odbornou pomoc a podporu

1. FYZICKÉ PROJEVY - bolestivost nebo modřiny okolo genitálií nebo úst, vyrážka, krvácení, ztráta vlasů, modřiny nebo známky bití na těle
2. NOVÝ STRACH - z určitých lidí nebo míst, nechťejí být s někým sami (včetně členů rodiny nebo někoho, koho znáte a věříte mu)
3. NOVÝ KAMARÁD, DÁRKY NEBO PENÍZE - my nevíme, odkud se berou, dítě nám to nechce povědět
4. NOVÁ POJMENOVÁNÍ PRO INTIMNÍ ČÁSTI TĚLA - bez jasného důvodu
5. NECHCE SI SUNDAT OBLEČENÍ při koupání nebo se nechce převlékat
6. REGRES - návrat k dětskému chování, třeba počůrávání nebo cucání palce
7. BOLEST při vyměšování
8. stává se STAŽENÝM DO SEBE nebo je velmi TULIVÝ, snadno se rozptýlí nebo je myšlenkami úplně jinde
9. ŠPINAVÉ nebo zakrvácené SPODNÍ PRÁDLO bez jasného důvodu
10. stane se bezdůvodně TAJNŮSTKÁŘSKÝM, nechce mluvit o tajemství, které má s nějakým dospělým nebo starším dítětem, lže
11. náhlé, nevysvětlitelné OSOBNOSTNÍ ZMĚNY - vztek, deprese, úzkosti, pocit nebezpečí
12. NOČNÍ MŮRY nebo problémy se spánkem
13. ZMĚNY STRAVOVACÍCH NÁVYKŮ - problémy s jídlem nebo polykáním
14. ZMĚNY VE STYLU OBLÉKÁNÍ - obléká se, jako by se styděl nebo naopak velmi provokativně
15. hraní HER SE SEXUÁLNÍM OBSAHEM, používání hraček nebo jiných věcí v sexuální kontextu
16. ÚTĚKY Z DOMOVA, ZÁŠKOLÁCTVÍ, vyhýbání se tělocviku a sportovním aktivitám
17. SEBEPOŠKOZOVÁNÍ - řezání, popáleniny nebo jiné způsoby zraňování se

KONTAKTY PRO RADU:

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM www.ditekrize.cz | LINKA BEZPEČÍ PRO DĚTI www.linkabezpeci.cz